



**Ka rauka te maki
oviri o te ngakau
i te rapakau i
roto i te**

90%

**o te au maki, me
kite vave'ia**




**Ko te maki oviri o te ngakau, te
rua o te tumu ma'ata i te mate o
te maki oviri, i roto i Aotearoa***


*Ko te maki oviri o te ate-māmā, te tumu ma'ata rava
atu i te mate o te maki oviri, i roto i Aotearoa



Ea'a te au 'akairo-maki?

Ka tupu rāi te 'akamā no te tuatua'anga no runga i teia au 'akairo-maki, māri ra, me 'oki'oki ua mai rāi teta'i, me kore ra, i teta'i ua atu taime, me kore ra, te manatā no runga i to'ou ngakau, 'ārāvei atu i to'ou Tangata Rapakau/Taote (GP):

-  Te ta'e ta'e anga toto mei roto mai i te ngakau.
-  Te mamae kōpu putuputu, me kore ra, te mamae kino i te kōpu.
-  Te topa'anga te teima'a o te kōpapa, te ro'iro'i, te turanga paruparu, me kore ra, te potopoto o te 'akaea'anga (te au 'akairo-maki o te rava-kore i te toto).

 Te tauī'anga putuputu, me kore ra, i teta'i ua atu taime no te titiko'anga: te titiko'anga putuputu, te putuputu i te tutae marō, te tutae vaivai no teta'i nga 'epetoma, te turanga kare i pou te tutae, me titiko.

Ka rauka i te tāpū • Ka rauka i te rapakau • Ka rauka i te tamate
bowelcancernz.org.nz



Bowel Cancer
NEW ZEALAND